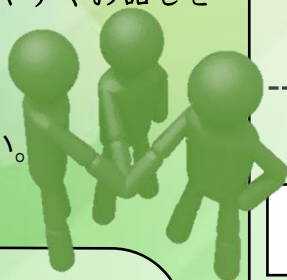


# “もしも”に備えて 情報でつながる安心安全な暮らし

今、ひとつの情報を知っている人と知らない人では、暮らし方に格差が生まれています。特に、災害時に役立つ情報を知り、身に付けることで、自分自身を守り、誰とでも助け合うことができます。

今回は“もしもの時”に備えて情報でつながる安心安全な暮らしをテーマに、わかりやすくお話しをしていただきます。

みなさまお誘いのうえ、  
お気軽におでかけください。



## 1

### 災害時、自分たちでできる 命の守り方

講師：千島 康稔 氏

日本登山医学会認定 国際山岳医

9月20日(水) 13:30~16:00

#### 実習

身近にあるものでできる応急処置

千島 康稔 氏

補佐：古村 幹夫 氏

日本赤十字社救急法指導員

## 2

### 八ヶ岳の自然から学ぶ

～テーマ1～

#### 雲の流れから見る気象の判断

講師：猪熊 隆之 氏

山岳気象専門会社 ヤマテン 代表取締役

～テーマ2～

#### 食べられる草、食べられない草

講師：米川 正利 氏

NPO 法人 蓼科・八ヶ岳国際自然学校 理事長

10月25日(水) 19:00~21:00

会場：ゆいわーく茅野 集会室

(茅野市ひと・まちプラザ 3階)

参加費：無料 各回申し込み 当日参加可

## 3

### 避難時に求められる 高齢者・障がい者への理解

講師：島袋 洋 氏

日本脳神経外科 専門医

11月24日(金) 13:30~16:00

#### 講座

茅野市における避難所の開設について

柳沢 正広 氏

茅野市 防災課 防災係長

講師の先生方のご紹介は裏面をご覧ください

問い合わせ・申込み先：茅野市市民活動センター『ゆいわーく茅野』

住所：〒391-0002 長野県茅野市塚原 2-5-45

TEL:0266-75-0633 / FAX:0266-75-0634

Mail:yuiwork@city.chino.lg.jp

URL:http://chinoshi.net/yuiwork

主催：茅野市市民活動センター『ゆいわーく茅野』

企画協力：「ゆいわーく茅野」運営委員会 研修・イベント部会

※事前質問も受け付けます。上記へお届けください。

